



*Ministero della Salute*

**nuovo coronavirus**

*Dieci comportamenti da segui*

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di:  
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS),  
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)  
e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Progetto grafico: Servizio Comunicazione Scientifica - Istituto Superiore di Sanità

© Istituto Superiore di Sanità • febbraio 2020

nuovo coronavirus

# Dieci comportamenti da seguire

1

Lavati spesso le mani

2

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

3

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

4

Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

5

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico

6

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro

7

Usa la mascherina se sei malato o a contatto con persone malate

8

I prodotti MADE IN CHINA dalla Cina non sono vietati

9

Contatta il numero verde 800 204589 se sei tornato dalla Cina e sei malato

10

Gli animali da compagnia non sono fonte di infezione con il nuovo coronavirus

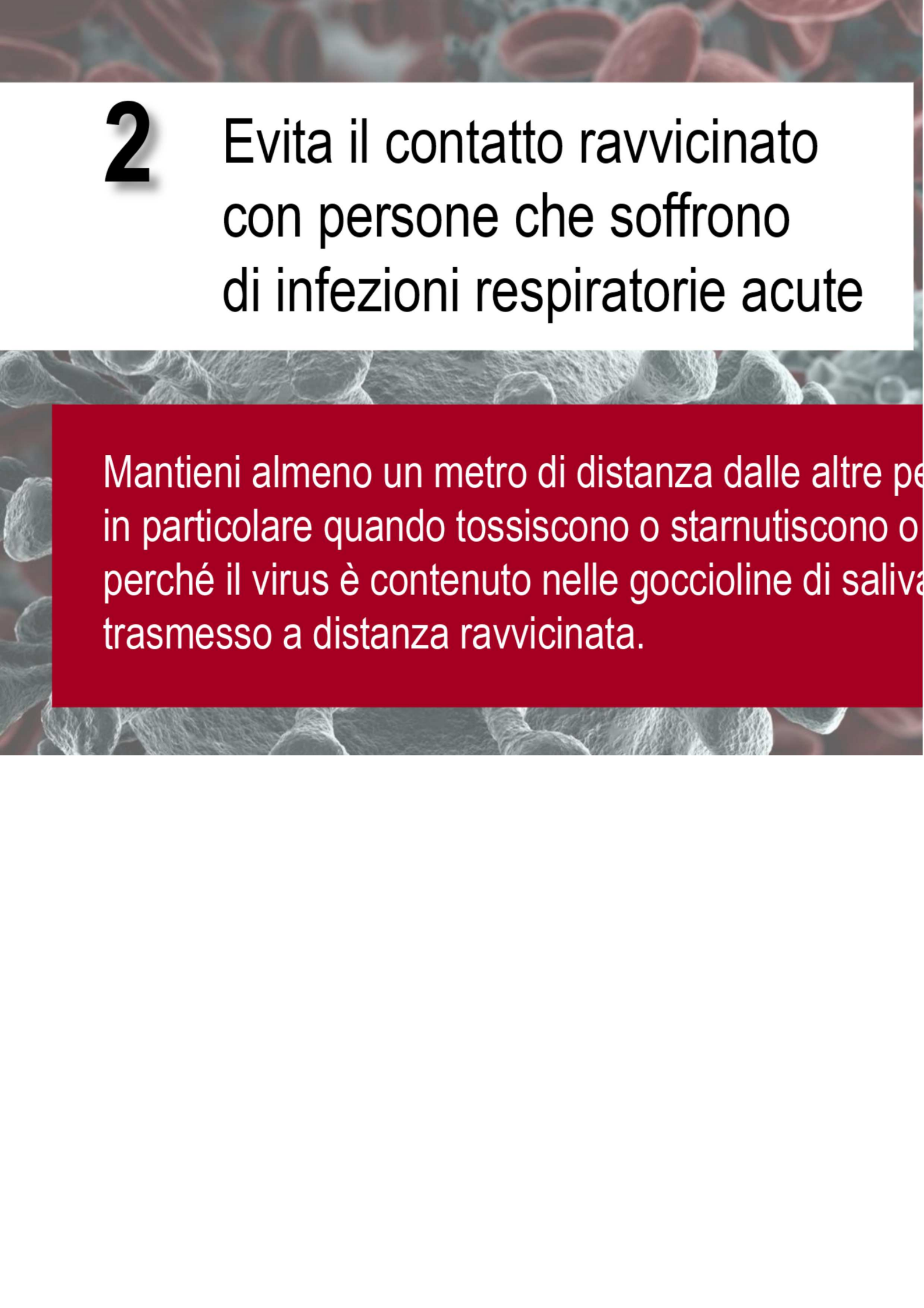
# 1 Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60-95%.

Lavarsi le mani elimina il virus.



## 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva trasmesse a distanza ravvicinata.



# 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria. Per entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

# 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossando una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni


# 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

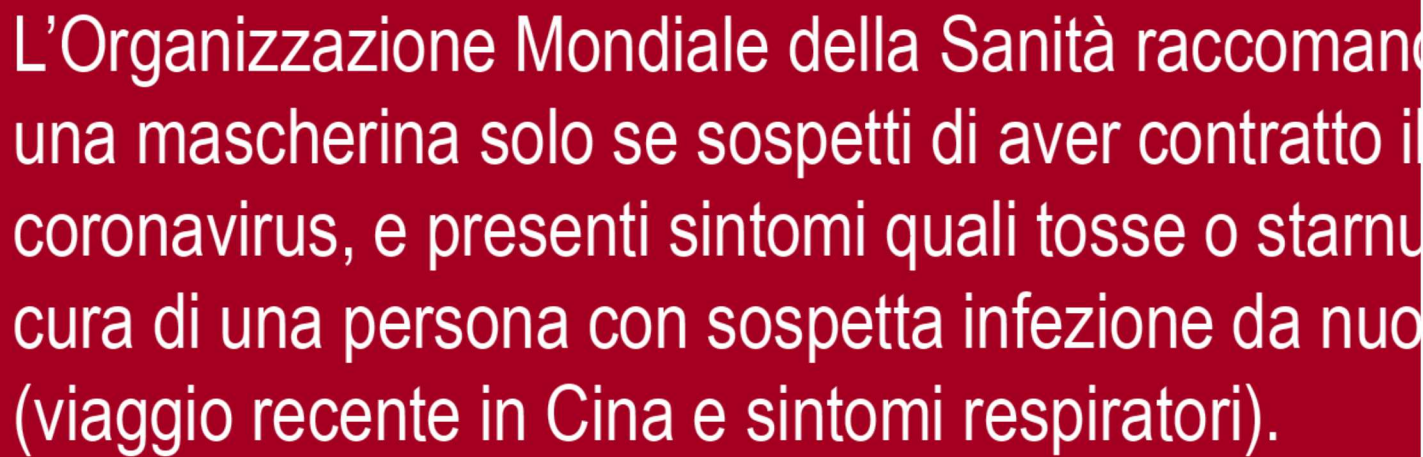


## 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti



# 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate



L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di usare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se assisti la cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

## *USO della MASCHERINA*

Aiuta a limitare la diffusione di  
ma deve essere adottata in aggiunta  
ad altre misure di igiene quali  
accurato delle mani per almen  
Non è utile indossare più maschere  
sovrapposte.

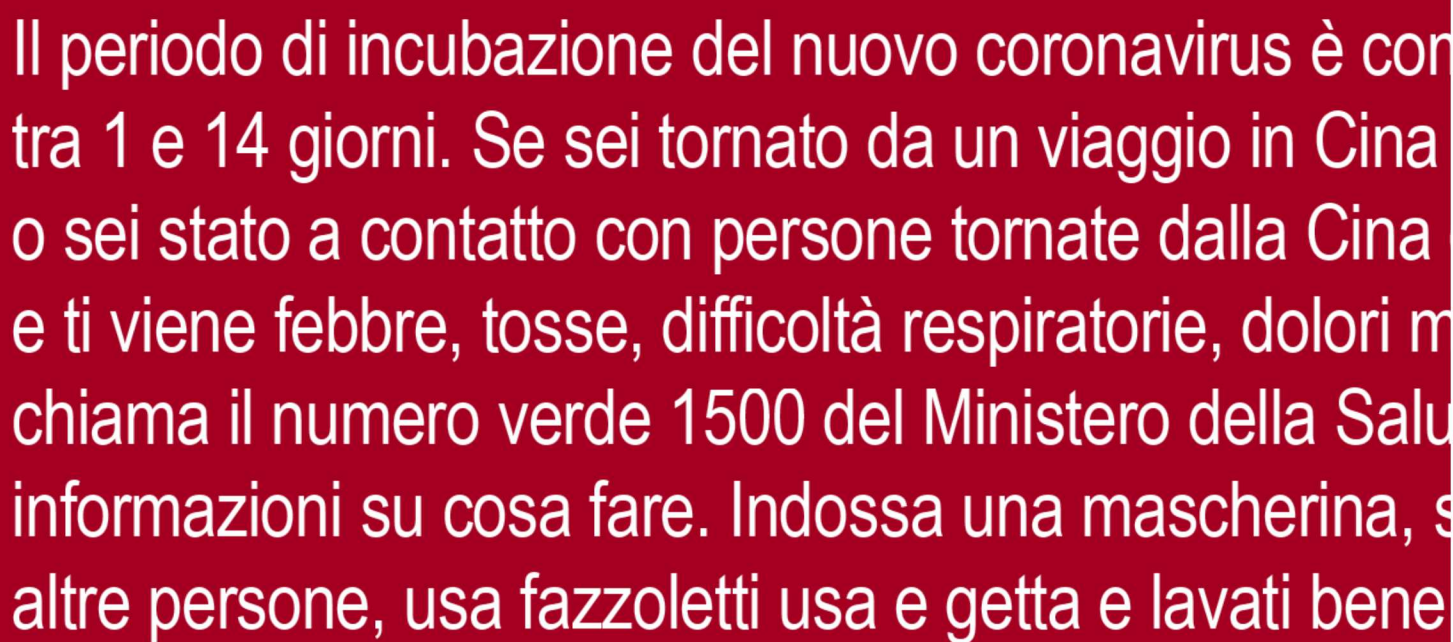
# 8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non c'è alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

A microscopic view of cells, showing various structures and membranes in shades of red and brown.

**9**

**Contatta il numero verde 1500**  
se hai febbre o tosse e sei tornato  
dalla Cina da meno di 14 giorni

A microscopic view of cells, showing various structures and membranes in shades of red and brown.

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei vicino ad altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene.

# 10

## Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua dopo il contatto con gli animali da compagnia.



**Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano**



Federazione Ordini Farmacisti Italiani



Società Scientifica delle attività Socio-sanitarie  
Confederazione Associazioni Regionali di Distretto



**FNOMCeO**  
Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



**FNOPI**  
FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE



federfarm



**FNOVI**  
FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI VETERINARI ITALIANI



**SIMG**  
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE



SOCIETÀ ITALIANA DI MICROBIOLOGIA



Società Italiana Multidisciplinare delle Infezioni nelle Organizzazioni

